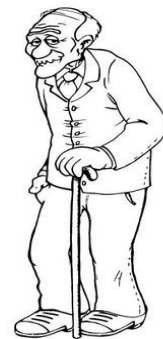


Centro Social Comunitário da Varziela

Plano de Atividades Anual 2018



Centro de Dia e Apoio Domiciliário

01 novembro 2017



Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	De 01 a 05 – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. - lanche convívio com as valências de infância para cantar os reis.	- Desenvolver a agilidade manual. - Promover o convívio intergeracional.	- Idosos do centro de dia - Animadora Social - Assistente Social - Crianças	- Materiais recicláveis
	– Trabalhos manuais relacionados com o inverno.	Incentivar o gosto por trabalhos manuais, promovendo a estimulação da motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Garrafas, restos cartolinas, arames, papel de seda, cola e tesoura
Fevereiro	De 01 a 8 – preparação de fatos de carnaval Dia Dia 9 – desfile de carnaval	Incentivar os idosos ao convívio e promover o gosto das atividades festivas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste e tecidos.
	Dia 14 – preparação de lembrança e lanche do Dia de S. Valentim	Promover e estimular a motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Março	De 01 a 08 -comemoração do Dia da Mulher		- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste



Março	Dia 19 – Comemoração do Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens(pais)	Promover a relação entre Pais/ Filhos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
	De 20 a 21 –preparação e comemoração da chegada da Primavera De 22 a 29 -Trabalhos relacionados com a Pascoa	Promover o convívio intergeracional Estimulação da motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - crianças da instituição.	Material de desgaste
Abril	De 09 a 20- trabalhos manuais relacionados com a primavera para decoração da instituição.		- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	- Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc.
	De 23 a 27- saídas matinais para caminhar á beira mar	Promoção do exercício físico e gosto por passeios	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Transporte para os intervenientes.
Maio	Dia 01 a 03- preparação de uma lembrança para comemorar o dia da Mãe.	Promoção do convívio intergeracional	promoção do gosto de datas festivas	



	De 07 a 11- Trabalhos manuais relacionados com o dia da espiga, respetiva historia e significado do dia. Dia 21 – Passeio romaria à Senhora de Vagos.	Estimulação da motricidade fina. Promoção do convívio com idosos de outras instituições	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Junho	Dia 1 – Comemoração do dia Mundial da Criança com a preparação de uma lembrança para as crianças da instituição.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos. Promover o convívio intergeracional.	- Idosos do Centro de Dia - Animadora Social - Crianças da creche e do Pré- escolar.	
	De 12 a 23- Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	Idosos do Centro de Dia - Animadora Social	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola
Julho	De 01 a 30 – saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.	Incutir nos idosos o gosto pela praia;	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social - Colaboradores da terceira idade	Almoço Lanche e transporte para os participantes
Agosto	– Saídas para pontos de interesse; Bussaco, praias fluviais, etc.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Almoço Lanche e transporte para os participantes.



setembro	Durante o mês atividades de trabalhos manuais relacionadas com as Vindimas e da Desfolhada	Reavivar memórias antigas relacionadas com atividades da lavoura	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Materiais de desgaste, espigas para desfolhar
	Dia 21 - Romaria de S. Mateus em Cantanhede.	Promover o convívio com outras instituições. Promover hábitos de vida saudáveis;	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Transporte para os participantes
Outubro	Dia 1 – Comemoração do Dia Mundial da Música Atividade com canções antigas.	Promover a estimulação sensorial através da música	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Radio e CD's
	De 2 a 15 – Confeção de doces caseiros. Decoração dos Frascos. Dia 16 – Feira da alimentação	Promover e relembrar o gosto pela culinária	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - respostas sociais de infância	Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
	De 22 a 30 – trabalhos relacionados com o Halloween e decoração do centro de dia Dia 31 – baile de Halloween		- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Radio e cd's Material de desgaste



Novembro	De 01 a 08 – trabalhos relacionados com o S. Martinho Dia 09 - Magusto, lanhe convívio com as respostas sociais de infância	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social -crianças e colaboradoras das respostas sociais de infância	Castanhas, jeropiga, sumos e água
	De 17 a 28 – Exploração do tema “Outono” trabalhos manuais	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste
Dezembro	De 1 a 16 – Preparativos para o Natal Construção de motivos de decoração de Natal para decorar a Instituição e preparação da prenda de Natal para os idosos.	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.
	Dia 20 - Almoço de Natal dos idosos	Promover o convívio dos idosos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Colaboradoras	Radio e CD’s de Natal