

**2022**

Centro Social  
Comunitário da Varziela

Utilizador



# **[PLANO DE ACTIVIDADES 2022]**



Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	<b>De 03 a 06</b> – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Ensaios de música para o dia de Reis	-Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias	- Idosos do centro de dia -Animadora Social - Assistente Social	- Materiais recicláveis
	– Trabalhos manuais relacionados com o inverno. - Treinos de Bócia Sénior (para manutenção da mobilidade)	- Estimulação do companheirismo e espírito de equipa	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Tintas e materiais de desgaste. Kit de Bócia.
Fevereiro	<b>De 01 a 14</b> -preparação de lembranças do Dia de S. Valentim	promover o gosto das atividades festivas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social -Colaboradoras de centro de dia.	Materiais de desgaste e tecidos.
	<b>De 15 a 28</b> - Início dos trabalhos de carnaval. Baile de Carnaval	Promover a estimulação multissensorial.	-Idosos Centro de Dia -Animadora social -Colaboradoras centro de Dia	
Março	<b>De 07 a 19</b> – Comemoração do Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens( pais )	Demonstrar e partilhar sentimentos.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
	<b>De 01 a 14</b> - Trabalhos relacionados com a Pascoa	- Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	- Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc.



Abril	<b>De 26 a 30-</b> realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe	Demonstrar e partilhar sentimentos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Maio	<b>Durante todo o mês-</b> início dos ensaios de uma marcha popular e confeção dos respetivos fatos <b>Dia 26 a 27</b> – Passeio pelo campo para apanhar as plantas e flores necessárias para realizar o ramo comemorativo do Dia da Espiga.	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Professores de Música e Ginástica	
Junho	<b>De 01 a 23-</b> Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares. <b>Dia 24-</b> Almoço / Sardinhada de São João , desfile e apresentação à comunidade da marcha do centro social	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	Idosos do Centro de Dia - Animadora Social - Professores de Música e Ginastica	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola
Julho	<b>De 01 a 30</b> –Participação no Folk Cantanhede  saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Almoço, lanche e transporte para os participantes



Agosto	-Trabalhos manuais relacionados com o verão. - Saídas para pontos de interesse	Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social -	Materiais de desgaste Almoço Lanche e transporte para os participantes.
setembro	Trabalhos relacionados com o início do outono (vindimas, desfolhadas, etc.)	Valorizar os saberes populares	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	
Outubro	<b>De 1 a 15</b> – Confeção de doces e biscoitos caseiros. Decoração dos Frascos. <b>Dia 16</b> – Feira da alimentação	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - respostas sociais de infância	Abóbora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
	<b>De 22 a 31</b> – trabalhos relacionados com o Halloween e decoração da instituição.	Reforçar o espírito em grupo.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Novembro	<b>De 01 a 10</b> – trabalhos relacionados com o S. Martinho <b>Dia 11</b> - Magusto á moda antiga.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Castanhas e assadores de barro .
	<b>De 17 a 28</b> – Início dos trabalhos de natal	Trabalhar a habilidade de	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste



		ambas as mãos anulando a preferência motora		
Dezembro	<b>De 1 a 08</b> – Preparativos para o Natal, decoração da instituição e aldeia com a participação da população. Aldeia de Natal	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social. - colaboradoras da Instituição.	Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.
	<b>De 09 a 21</b> - Preparativos e Ensaios para a festa de Natal. Festa de Natal .	Promover o convívio familiar	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Colaboradoras	Radio e CD's de Natal