



Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	De 02 a 03 – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Dia 06 -Visita das valências de infância para cantar os reis. Dia 07 – aula de musica com a iniciativa de criar um grupo de cantares populares	-Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias. - Promover o convívio intergeracional. - Fomentar o gosto pela musica	- Idosos do centro de dia -Animadora Social - Assistente Social - Crianças	- Materiais recicláveis
	– Trabalhos manuais relacionados com o inverno. - Treinos de Boccia Sénior para posterior participação em torneios com outras instituições, promovidos pela camara municipal	-Trabalhar a habilidade de ambas as mãos. - Estimulação do companheirismo e espirito de equipa	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Tintas e materiais de desgaste.
Fevereiro	De 13 a 14 -preparação de lembranças do Dia de S. Valentim	promover o gosto das atividades festivas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - colaboradoras de centro de dia.	Materiais de desgaste e tecidos.
	Durante todo o mês de Fevereiro criação de um concurso de chapéus de carnaval	Promover a estimulação multissensorial.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - colaboradoras de centro de dia.	Material de desgaste



	De 09 a 19 – Comemoração do Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens (pais)	Demonstrar e partilhar sentimentos.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
	De 20 a 21 –preparação e comemoração da chegada da Primavera. Trabalhos de jardinagem	-Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste Plantas para o jardim
Abril	De 01 a 10- Trabalhos relacionados com a Pascoa	- Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	- Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc.
	De 22 a 30- realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe	Demonstrar e partilhar sentimentos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Maio	Durante todo o mês- início dos ensaios de uma marcha popular e confeção dos respetivos fatos Dia 20 e 21 – Passeio pelo campo para apanhar as plantas e flores necessárias para realizar o ramo comemorativo do Dia da Espiga.	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	



Junho	De 01 a 23- Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares. Confeção dos fatos e arcos para a marcha. Dia 24- Almoço / Sardinhada de São João, desfile e apresentação à comunidade da marcha do centro social	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	Idosos do Centro de Dia - Animadora Social	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola
Julho	De 01 a 30 –Participação no Folk Cantanhede saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social - Colaboradores da terceira idade	Almoço, lanche e transporte para os participantes
Agosto	–Trabalhos manuais relacionados com o verão. - Saídas para pontos de interesse	Estimulação motora.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social -	Materiais de desgaste Almoço Lanche e transporte para os participantes.
setembro	Trabalhos relacionados com o início do outono (vindimas, desfolhadas, etc.)	Valorizar os saberes populares	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	
Outubro	De 1 a 15 – Confeção de doces e biscoitos caseiros. Decoração dos Frascos. Dia 16 – Feira da alimentação	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Respostas sociais de infância	Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
	De 22 a 31 – trabalhos		- Idoso Centro de Dia	



	relacionados com o Halloween e decoração da instituição.	Reforçar o espírito em grupo.	- Animadora Social	Material de desgaste
Novembro	De 01 a 10 – trabalhos relacionados com o S. Martinho Dia 11 - Magusto em conjunto com as valências da infância.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos e convívio intergeracional.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Castanhas.
	De 17 a 28 – Início dos trabalhos de natal	Trabalhar a habilidade de ambas as mãos anulando a preferência motora	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste
Dezembro	De 1 a 16 – Preparativos para o Natal, decoração da instituição. Ensaios para a festa de natal.	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.
	Dia 17 - Festa de Natal.	Promover o convívio intergeracional e familiar	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Colaboradoras	Radio e CD's de Natal

Animadora Social: *Madalena Maurício*