



Centro Social e Comunitário da Varziela

*Plano Anual de actividades 2023*





| Mês       | Atividade  | Objetivos Gerais  | Intervenientes   | Recursos<br>(Materiais e Financeiros) |
|-----------|--|---|--|---------------------------------------|
| Janeiro   | <b>De 03 a 06</b> – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Ensaios de música para o dia de Reis e visita das valências de infância.   | -Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias  | - Idosos do centro de dia<br>-Animadora Social                                   | - Materiais recicláveis               |
|           | – Trabalhos manuais relacionados com o inverno.  | Estimulação motora.   | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                                     | Tintas e materiais de desgaste.       |
| Fevereiro | <b>De 01 a 14</b> -preparação de lembranças e decoração das mesas para o almoço do Dia de S. Valentim .  | promover o gosto das atividades festivas.                           | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>-Colaboradoras de centro de dia. | Materiais de desgaste e tecidos.      |
|           | <b>De 15 a 20</b> - Início dos trabalhos de carnaval.<br>Desfile de Carnaval com as valências de infância.   | Promover a estimulação multissensorial.                             | -Idosos Centro de Dia<br>-Animadora social<br>-Colaboradoras centro de Dia       |                                       |
| Março     | <b>De 07 a 19</b> – Comemoração do Dia da Mulher e Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens( pais )<br><b>De 20 a 22</b> - comemoração do dia da árvore da Primavera e da Água | Demonstrar sentimentos.<br>Alertar para as boas práticas ambientais | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                                     | Material de desgaste                  |



|       |   |  |  |  |
|-------|---|--|--|--|
| Abril | <b>De 01 a 07-</b> Trabalhos relacionados com a Pascoa. Decoração da sala relacionado com o tema.   | - Estimulação motora.  | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social   | - Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc.  |
|       | <b>De 26 a 30-</b> realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe   | Demonstrar e partilhar sentimentos   | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social   | Material de desgaste   |
| Maio  | <b>Durante todo o mês-</b> início dos ensaios da marcha popular e confeção dos respetivos fatos<br><br><b>Dia 18 e 19</b> – Passeio pelo campo para apanhar as plantas e flores necessárias para realizar o ramo comemorativo do Dia da Espiga. | Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas. | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Professores de Música e Ginástica  |  |
| Junho | <b>De 01 a 23-</b> Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares.<br><br><b>Dia 24-</b> Almoço / Sardinhada de São João , desfile e apresentação à comunidade da marcha do centro social   | .<br><br>Promover o gosto pela comemoração de dias festivos  | Idosos do Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Professores de Música e Ginastica | Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola |



|          |   |  |  |   |
|----------|---|--|--|---|
| Julho    | <b>De 01 a 30</b> –saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.  | Proporcionar momentos de lazer no exterior.        | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Assistente Social             | Almoço, lanche e transporte para os participantes                             |
| Agosto   | –Trabalhos manuais relacionados com o verão.<br>- Saídas para pontos de interesse   | Estimulação motora.                                | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>-                              | Materiais de desgaste<br>Almoço<br>Lanche e transporte para os participantes. |
| setembro | Trabalhos relacionados com o início do outono (vindimas, desfolhadas, etc.)   | Valorizar os saberes populares                     | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                                   |   |
| Outubro  | <b>De 1 a 15</b> – Confeção de doces e biscoitos caseiros.<br>Decoração dos Frascos.<br><b>Dia 16</b> – Comemoração do Dia da alimentação | Alertar e promover as boas praticas alimentares.   | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- respostas sociais de infância | Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro                    |
|          | <b>De 22 a 31</b> – trabalhos relacionados com o Halloween e Baile de Halloween.  | Reforçar o espírito em grupo.                      | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social                                    | Material de desgaste  |
| Novembro | <b>De 01 a 10</b> – trabalhos relacionados com o S. Martinho<br><b>Dia 11</b> - Magusto com as valências de infancia.                     | Promover o gosto pela comemoração de dias festivos | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Assistente Social             | Castanhas e assadores de barro .  |
|          | <b>De 17 a 28</b> – Início dos trabalhos de natal   | Trabalhar a habilidade de ambas as mãos .          | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                                   | Materiais de desgaste   |



|          |   |   |  |   |
|----------|---|---|--|---|
| Dezembro | <b>De 1 a 14</b> – Preparativos para o Natal, decoração da instituição. Preparação das lembranças de Natal. | Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social.<br>- colaboradoras da Instituição. | Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro. |
|          | <b>De 15 a 22-</b> Preparativos e Ensaios para a festa de Natal.<br>Festa de Natal .                        | Promover o convívio em grupo.   | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Colaboradoras                  | Radio e CD's de Natal   |