



Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	De 01 a 05 – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. - lanche convívio com as valências de infância para cantar os reis.	- Desenvolver a agilidade manual. - Promover o convívio intergeracional.	- Idosos do centro de dia - Animadora Social - Assistente Social - Crianças	- Materiais recicláveis
	– Trabalhos manuais relacionados com o inverno.	Incentivar o gosto por trabalhos manuais, promovendo a estimulação da motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Garrafas, restos cartolinas, arames, papel de seda, cola e tesoura
Fevereiro	De 01 a 13 – trabalhos manuais alusivos ao dia de S. Valentim. Dia 14 – Lanche do dia dos namorados	Estimulação da destreza manual.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste e tecidos.
	De 16 a 23 –Preparação dos fatos de carnaval Dia 24- Desfile de Carnaval	Incentivar os idosos ao convívio. Promover e estimular a motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	
Março	De 01 a 08 –preparação de uma lembrança para oferecer a todas as mulheres da instituição	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste



Março	Dia 19 – Comemoração do Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens(pais)	Promover a relação entre Pais/ Filhos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
	De 20 a 21 – preparação da hortinha da instituição em conjunto com as valências de infância De 22 a 31 -Trabalhos relacionados com a primavera	Promover o convívio intergeracional	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - crianças da instituição.	- Plantas e flores Material de desgaste
Abril	De 01 a 13 - trabalhos manuais relacionados com a Páscoa para decoração da instituição.	Estimulação da motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	- Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc.
	De 24 a 28 - saídas matinais para caminhar á beira mar	Promoção do exercício físico	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Transporte para os intervenientes.
Maio	Dia 01 a 05 - preparação de uma lembrança para comemorar o dia da Mãe.	Promoção do convívio intergeracional	Convívio entre as mães e filhos	- Lanche
	De 08 a 19 - Trabalhos manuais relacionados	Estimulação da motricidade fina.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste



	com o dia da espiga. Dia 25 -Passeio ao Bussaco para celebrar o dia da espiga	Promover o gosto pelos passeios.	- Idosos do Centro de Dia - Animadora Social	- Almoço - Lanche - Transporte
Junho	Dia 1 – Comemoração do dia Mundial da Criança . Lanche convívio com as crianças da instituição.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos. Promover o convívio intergeracional.	- Idosos do Centro de Dia - Animadora Social - Crianças da creche e do Pré- escolar.	
	Dia 05 – Passeio Romaria à nossa Senhora de Vagos	Promoção do convívio com idosos de outras instituições	- Idosos do Centro de Dia - Animadora Social	- Almoço - Lanche - Transporte
	De 12 a 23 - Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares. Dia 24 - Comemoração do dia de S. João, almoço ao ar livre. Baile.	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	Idosos do Centro de Dia - Animadora Social	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola Radio e CD's
Julho	De 01 a 30 – saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.	Incutir nos idosos o gosto pela praia;	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social - Colaboradores da terceira idade	Almoço Lanche e transporte para os participantes



Agosto	Dias 16/23/30 – saídas para pontos de interesse; Bussaco, praias fluviais, etc.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social - Colaboradores da terceira idade	Almoço Lanche e transporte para os participantes.
	Durante o mês atividades de trabalhos manuais relacionadas com as Vindimas e da Desfolhada	Reavivar memórias antigas relacionadas com atividades da lavoura	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Materiais de desgaste, espigas para desfolhar
	Dia 21- Romaria de S. Mateus em Cantanhede. Dia 29- Comemoração do Dia Mundial do Coração (Caminhada pela calçada na praia)	Promover o convívio com outras instituições. Promover hábitos de vida saudáveis;	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Transporte para os participantes
Outubro	Dia 1 – Comemoração do Dia Mundial da Música Atividade com canções antigas.	Promover a estimulação sensorial através da música	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Radio e CD's
	De 2 a 15 – Confeção de doces caseiros. Decoração dos Frascos.	Promover e relembrar o gosto pela culinária	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social	Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
	Dia 16 – Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Fomentar os bons hábitos Alimentares	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Produtos agrícolas para a feira



	(Feira da Alimentação)		- Colaboradoras das respostas sociais de infância	
Novembro	De 01 a 9 – trabalhos relacionados com o S. Martinho Dia 10 - Magusto, lanhe convívio com as respostas sociais de infância	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social -crianças e colaboradoras das respostas sociais de infância	Castanhas, jeropiga, sumos e água
	De 17 a 28 – Exploração do tema “ Outono” trabalhos manuais	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais de desgaste
Dezembro	De 1 a 16 – Preparativos para o Natal Construção de motivos de decoração de Natal para decorar a Instituição e preparação da prenda de Natal para os idosos.	Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.
	Dia 21 - Almoço de Natal dos idosos	Promover o convívio dos idosos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social - Colaboradoras	Radio e CD’s de Natal