



| Mês       | Atividade                                                                                                                                                                                                              | Objetivos Gerais                                                                                      | Intervenientes                                                                    | Recursos<br>(Materiais e Financeiros)            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Janeiro   | <b>De 04 a 06</b> – Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Ensaios de musica para o dia de Reis.<br><br>Aulas de musica com a iniciativa de criar um grupo de cantares populares                          | -Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias.<br>- Fomentar o gosto pela musica | - Idosos do centro de dia<br>-Animadora Social<br>- Assistente Social             | - Materiais recicláveis                          |
|           | – Trabalhos manuais relacionados com o inverno.<br>- Treinos de Bócia Sénior para manutenção da mobilidade e concentração.<br>-Participação no Projeto Postal Amigo( troca de correspondência com outras instituições) | -Trabalhar a habilidade de ambas as mãos.<br>- Estimulação do companheirismo e espirito de equipa     | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                                      | Tintas e materiais de desgaste.<br>Kit de Bócia. |
| Fevereiro | <b>De 01 a 05</b> -preparação de lembranças do Dia de S. Valentim                                                                                                                                                      | promover o gosto das atividades festivas.                                                             | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- colaboradoras de centro de dia. | Materiais de desgaste e tecidos.                 |
|           | <b>De 08 a 12</b> – preparação de fatos e acessórios de carnaval enfeitar a instituição.<br>Baile de carnaval                                                                                                          | Promover a estimulação multissensorial.                                                               |                                                                                   | Material de desgaste                             |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                        |                                              |                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|       | <b>De 09 a 19</b> – Comemoração do Dia do Pai; preparação de uma lembrança para oferecer aos homens( pais )                                                                                                                                     | Demonstrar e partilhar sentimentos.                                                                    | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social | Material de desgaste                          |
|       | <b>De 20 a 21</b> –preparação e comemoração da chegada da Primavera. Trabalhos de jardinagem.<br>Início dos trabalhos da Páscoa.                                                                                                                | -Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias.                                    | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social | Material de desgaste<br>Plantas para o jardim |
| Abril | <b>De 01 a 03-</b> Trabalhos relacionados com a Pascoa                                                                                                                                                                                          | - Estimulação motora.                                                                                  | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social | - Papel, caneta, marcadores e cartolina, etc. |
|       | <b>De 26 a 30-</b> realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe                                                                                                                                                                   | Demonstrar e partilhar sentimentos                                                                     | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social | Material de desgaste                          |
| Maio  | <b>Durante todo o mês-</b> início dos ensaios de uma marcha popular e confeção dos respetivos fatos<br><b>Dia 12 e 13</b> – Passeio pelo campo para apanhar as plantas e flores necessárias para realizar o ramo comemorativo do Dia da Espiga. | Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas. | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social |                                               |
|       | <b>De 01 a 23-</b> Trabalhos manuais                                                                                                                                                                                                            | .                                                                                                      |                                              |                                               |



|          |                                                                                                                                                                                                    |                                                                           |                                                                                                         |                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Junho    | relacionados com os Santos Populares. Confeção dos fatos e arcos para a marcha.<br><b>Dia 24-</b> Almoço / Sardinhada de São João , desfile e apresentação à comunidade da marcha do centro social | Promover o gosto pela comemoração de dias festivos                        | Idosos do Centro de Dia<br>- Animadora Social                                                           | Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola |
| Julho    | <b>De 01 a 30</b> –Participação no Folk Cantanhede<br>saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.                                                                                    | Proporcionar momentos de lazer no exterior.                               | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Assistente Social<br>- Colaboradores da terceira idade | Almoço, lanche e transporte para os participantes                                    |
| Agosto   | –Trabalhos manuais relacionados com o verão.<br>- Saídas para pontos de interesse                                                                                                                  | Estimulação motora.                                                       | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>-                                                       | Materiais de desgaste<br>Almoço<br>Lanche e transporte para os participantes.        |
| setembro | Trabalhos relacionados com o início do outono (vindimas, desfolhadas, etc.)                                                                                                                        | Valorizar os saberes populares                                            | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                                                            |                                                                                      |
| Outubro  | <b>De 1 a 15</b> – Confeção de doces e biscoitos caseiros.<br>Decoração dos Frascos.<br><b>Dia 16</b> – Feira da alimentação                                                                       | Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária. | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- respostas sociais de infância                          | Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro                           |
|          | <b>De 22 a 31</b> – trabalhos                                                                                                                                                                      |                                                                           | - Idoso Centro de Dia                                                                                   |                                                                                      |



|          |                                                                                                        |                                                                                         |                                                                    |                                                                                 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|          | relacionados com o Halloween e decoração da instituição.                                               | Reforçar o espírito em grupo.                                                           | - Animadora Social                                                 | Material de desgaste                                                            |
| Novembro | <b>De 01 a 10</b> – trabalhos relacionados com o S. Martinho<br><b>Dia 11</b> - Magusto á moda antiga. | Promover o gosto pela comemoração de dias festivos                                      | - Idoso Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Assistente Social | Castanhas e assadores de barro .                                                |
|          | <b>De 17 a 28</b> – Início dos trabalhos de natal                                                      | Trabalhar a habilidade de ambas as mãos anulando a preferência motora                   | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                       | Materiais de desgaste                                                           |
| Dezembro | <b>De 1 a 16</b> – Preparativos para o Natal, decoração da instituição. Ensaios para a festa de natal. | Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social                       | Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro. |
|          | <b>Dia 17</b> - Festa de Natal .                                                                       | Promover o convívio familiar                                                            | - Idosos Centro de Dia<br>- Animadora Social<br>- Colaboradoras    | Radio e CD's de Natal                                                           |