



Centro Social e Comunitário da Varziela

Plano anual de atividades 2024





Mês	Atividade	Objetivos Gerais	Intervenientes	Recursos (Materiais e Financeiros)
Janeiro	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos manuais relacionados com o tema dos reis. Ensaios de música para o dia de Reis e visita das valências de infância.- Trabalhos manuais relacionados com o inverno.	<ul style="list-style-type: none">-Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas diárias- Estimulação motora.	<ul style="list-style-type: none">- Idosos do centro de dia-Animadora Social	<ul style="list-style-type: none">- Materiais recicláveis- Tintas e materiais de desgaste.
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none">- Preparação de lembranças e decoração das mesas para o almoço do Dia de S. Valentim.- Início dos trabalhos de carnaval.- Desfile de Carnaval	<ul style="list-style-type: none">- Promover o gosto das atividades festivas.- Promover a estimulação multissensorial.	<ul style="list-style-type: none">- Idosos Centro de Dia- Animadora Social-Colaboradoras de centro de dia.	<ul style="list-style-type: none">Materiais de desgaste e tecidos.
Março	<ul style="list-style-type: none">- Comemoração do Dia da Mulher e Dia do Pai;- Comemoração do dia da árvore da Primavera e da Água- Trabalhos relacionados com a Páscoa	<ul style="list-style-type: none">Demonstrar sentimentos.Alertar para as boas práticas ambientais	<ul style="list-style-type: none">- Idosos Centro de Dia- Animadora Social	<ul style="list-style-type: none">Material de desgaste



Abril	- Realização de um trabalho para a comemoração do Dia da Mãe	Demonstrar e partilhar sentimentos	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	Material de desgaste
Maio	- Início dos ensaios da marcha popular e confeção dos respetivos fatos - Passeio pelo campo para apanhar as plantas e flores necessárias para realizar o ramo comemorativo do Dia da Espiga.	Manutenção das habilidades motoras implicadas nas tarefas da vida diária e nas tradições mais antigas.	- Idosos Centro de Dia - Animadora Social	
Junho	- Trabalhos manuais relacionados com os Santos Populares. - Almoço / Sardinhada de São João, desfile e apresentação à comunidade da marcha do centro social	Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	- Idosos do Centro de Dia - Animadora Social - Professores de Música e Ginástica	Plástico de diferentes cores, tecidos, espuma/esponja, agulhas, tesouras, fio e cola
Julho	- Saída para alguns dias de praia na Praia da Tocha e Mira.	Proporcionar momentos de lazer no exterior.	- Idoso Centro de Dia - Animadora Social - Assistente Social	Almoço, lanche e transporte para os participantes



Agosto	<ul style="list-style-type: none">-Trabalhos manuais relacionados com o verão.- Saídas para pontos de interesse	Estimulação motora.	<ul style="list-style-type: none">- Idosos Centro de Dia- Animadora Social	Materiais de desgaste Almoço Lanche e transporte para os participantes.
setembro	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos relacionados com o início do outono (vindimas, desfolhadas, etc.)	Valorizar os saberes populares	<ul style="list-style-type: none">- Idosos Centro de Dia- Animadora Social	
Outubro	<ul style="list-style-type: none">- Confeção de doces e biscoitos caseiros.Decoração dos Frascos.- Comemoração do Dia da alimentação- Trabalhos relacionados com o Halloween e Baile de Halloween.	Alertar e promover as boas praticas alimentares.	<ul style="list-style-type: none">- Idoso Centro de Dia- Animadora Social- Respostas sociais de infância	Abobora, tomate, figo, marmelos, açúcar e frascos de vidro
Novembro	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos relacionados com o S. Martinho- Magusto	- Promover o gosto pela comemoração de dias festivos	<ul style="list-style-type: none">- Idosos Centro de Dia- Animadora Social- Assistente Social	Castanhas e assadores de barro.



Dezembro	<p>– Preparativos para o Natal, decoração da instituição. Preparação das lembranças de Natal.</p> <p>- Preparativos e Ensaios para a festa de Natal.</p>	<p>- Estimular a motricidade fina e desenvolver o gosto pela realização de trabalhos manuais</p> <p>- Promover o convívio em grupo.</p>	<p>- Idosos Centro de Dia</p> <p>- Animadora Social</p> <p>- Colaboradoras</p>	<p>Materiais reciclados de vária índole, cola, tintas, paus de madeira e pinheiro.</p>
----------	--	---	--	--